



RAS Trainingszeiten - Übersicht

Stand Juni 2024

Uhrzeit	Sportart	Ort	Übungsleiter	Gruppe
Montag				
15:00 – 16:00	Baby-/Kinderschwimmen	Schwimmbad Brenschenschule Witten-Bommern	Gerd Klass	Vereinsport
16:00 – 17:00	Schwimmen	Schwimmbad Brenschenschule Witten-Bommern	Gerd Klass Ulrike Weber	Vereinsport
Dienstag				
20:30 – 21:30	Schwimmen/ Wassergymnastik	Hallenbad Witten-Annen	Ulrike Weber	Vereinsport
Mittwoch				
15:00 - 16:00	Wassergymnastik, 1,20m	Schwimmbad Brenschenschule Witten-Bommern	Nicole Blattner	Vereinsport
16:00 - 17:00	Wassergymnastik, 1,20m	Schwimmbad Brenschenschule Witten-Bommern	Nicole Blattner	Vereinsport
15:00 – 16:00	Wassergymnastik	Schwimmbad Pferdebachschule Rebecca-Hanf-Str. 10	Tatjana Link	Rehasport
16:00 – 17:00	Aquafitness	Schwimmbad Pferdebachschule Rebecca-Hanf-Str. 10	Tatjana Link	Rehasport
Donnerstag				
17:00 – 17:45	Gymnastik	Sporthalle Brenschenschule Witten- Bommern	Ulrike Weber	Rehasport
17:45– 18:45	Gymnastik	Sporthalle Brenschenschule Witten- Bommern	Ulrike Weber	Vereinsport
18:00 – 18:45	Schwimmen	Schwimmbad Brenschenschule Witten -Bommern	Gerd Klass	Vereinsport
19:00 – 19:45	Wassergymnastik	Schwimmbad Brenschenschule Witten -Bommern	Claudia Lüntz	Vereinsport
19:45 – 20:30	Wassergymnastik	Schwimmbad Brenschenschule Witten -Bommern	Claudia Lüntz	Rehasport
Freitag				
17:00 – 18:00	Schwimmen	Schwimmbad Brenschenschule Witten -Bommern	Gerd Klass Ulrike Weber	Vereinsport
17:00 – 17:45	Gymnastik	Sporthalle Brenschenschule Witten- Bommern	Claudia Lüntz	Rehasport
18:00 – 18:45	Aquajogging (Tiefwasser)	Schwimmbad Brenschenschule Witten -Bommern	Claudia Lüntz	Vereinsport
19:00 – 19:45	Wassergymnastik	Schwimmbad Brenschenschule Witten -Bommern	Claudia Lüntz	Rehasport
19:45 – 20.:30	Wassergymnastik	Schwimmbad Brenschenschule Witten -Bommern	Claudia Lüntz	Rehasport

Kontakt:

Reha – Aktiv – Sport Witten e.V.

Für Rehasport: Nach Urlaub wieder
erreichbar

Tel.: 02302 51546

[E-Mail: info@ras-witten.de](mailto:info@ras-witten.de)

[Web: www.ras-witten.de](http://www.ras-witten.de)