

# RAS – Neue Trainingszeiten Wassersport



Dank des DJK Ruhrtal, die uns ihr halbes Beckes “abgeben” können wir folgende Ersatzzeiten ab 26.09.23 anbieten.

RAS Witten e.V. Übungsstunden im Wasser, als Ersatz in der Zeit der Schließung des Lehrschwimmbeckens Brenschenschule, bis Mai 2024, Stand: 19.02.2024

Die Gymnastikstunden sind nicht davon betroffen und bleiben wie bisher.

<p><b>Dienstag</b> Hallenbad Witten-Annen</p>	<p>20:30 – 21:30 Uhr <b>Schwimmen und Wassergymnastik, Mitglieder</b> Leitung: Ulrike Weber</p>
<p><b>Mittwoch</b> Lehrschwimmbecken Pferdebachschule (DJK Ruhrtal teilt seine Beckenzeit mit uns)</p>	<p>Umkleidezeit 5-10 Minuten. Bitte haltet euch daran.</p> <p>15:30 – 16:15 Uhr <b>Wassergymnastik, Reha</b> <i>Bitte Reha vorab bei Christine Sendes unter 01746874638 anmelden</i> Leitung: Tatjana Link</p> <p>16:15 -17:00 Uhr <b>Wassergymnastik, Mitglieder</b> Leitung: Tatjana Link</p> <p>17:00 – 17:45 Uhr <b>Aquajogging (Tiefwasser), Mitglieder</b> Leitung: Tatjana Link</p> <p>17:45 – 18:30 Uhr <b>Freies Schwimmen, Mitglieder</b> Leitung: Gerd Klass</p>
<p><b>Donnerstag</b> Lehrschwimmbecken Hüllbergschule (DJK Ruhrtal teilt seine Beckenzeit mit uns)</p>	<p>19:45 – 20:30 Uhr <b>Aquafitness, Reha</b></p> <p>20:45 – 21:30 <b>Aquafitness, Reha</b></p> <p>Beide Kurse: Ulrike Weber</p>
<p><b>Freitag</b> Lehrschwimmbecken Hüllbergschule</p>	<p><del>14:45 – 15:30</del> <del>Umkleidezeit bis 16:00 Uhr</del> <b>Schwimmen, Mitglieder</b> <b>Dieses Angebot entfällt, da zu wenig Teilnehmer/Teilnehmerinnen</b> Freies Schwimmen jetzt mittwochs, in der Pferdebachschule (siehe oben)</p>