

RAS – Neue Trainingszeiten Wassersport

Dank des DJK Ruhrtal, die uns ihr halbes Beckes “abgeben” können wir folgende Ersatzzeiten ab 26.09.23 anbieten.



RAS Witten e.V. Übungsstunden im Wasser, als Ersatz in der Zeit der Schließung des Lehrschwimmbeckens Brenschenschule, bis Mai 2024, Stand: 20.09.2023

Die Gymnastikstunden sind nicht davon betroffen und bleiben wie bisher.

Dienstag Hallenbad Witten-Annen	20:30 – 21:30 Uhr Schwimmen und Wassergymnastik, Mitglieder Leitung: Ulrike Weber
Mittwoch Lehrschwimmbecken Pferdebachschule (DJK Ruhrtal teilt seine Beckenzeit mit uns)	Umkleidezeit 5-10 Minuten. Bitte haltet euch daran. 14:50 - 15:35 Uhr Wassergymnastik, Reha Leitung: Tatjana Link 15:35 – 16:20 Uhr Wassergymnastik, Reha <i>Bitte Reha vorab bei Christine Sendes unter 01746874638 anmelden</i> Leitung: Tatjana Link 16:15 -17:00 Uhr Wassergymnastik, Mitglieder Leitung: Tatjana Link 17:00 – 17:45 Uhr Aquajogging (Tiefwasser), Mitglieder Leitung: Tatjana Link 17:45 – 18:30 Uhr Freies Schwimmen, Mitglieder Leitung: Gerd Klass
Donnerstag Lehrschwimmbecken Hüllbergschule (DJK Ruhrtal teilt seine Beckenzeit mit uns)	19:45 – 20:30 Uhr Aquafitness, Reha 20:45 – 21:30 Aquafitness, Reha Beide Kurse: Ulrike Weber
Freitag Lehrschwimmbecken Hüllbergschule (DJK Ruhrtal teilt seine Beckenzeit mit uns)	14:45 -15:30 Umkleidezeit bis 16:00 Uhr Schwimmen, Mitglieder Leitung: Gerd Klass